

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SEDE C			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconocer la importancia del liderazgo, trabajo en equipo, libertad de opinión, convivencia, respeto, honestidad, solidaridad y demás valores para una sana convivencia de todas las personas a su alrededor	
3. Hora:	Martes,15:15:00,17:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 12	Utilizar con gran fluidez las habilidades motrices y patrones de movimiento necesarios para el desarrollo de una práctica deportiva satisfactoria y exitosa	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	mediante la practica especifica de los ejercicios lograr una buena tecnica y tactica	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	llamado alista estiramiento inicial articular , muscular , dentro de lo social se esta trabajando exprecion de emociones		30 minutos	ELASTICIDAD JUEGOS DE APLICACIÓN PEQUEÑA CHARLA SOBRE LOS VALORES DE LA CLASE Y SU IMPORTANCIA EN EL DEPORTE	
18. CENTRAL	trabajo lanzamientos al aro poniendo en practica los diferestes pases ataque contra ataque y convinaciones		60 minutos	ejercicios de aplicacion y practica	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO FINAL		30 minutos	EXTIRAMIENTO FINAL RETRO ALIMENTACION	

OSCAR MARIN OLARTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO